
Alternativer Pflichtgegenstand

ERNÄHRUNG & GESUNDHEIT

"Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen"

Wer kennt diesen Spruch nicht?

Doch wie steht es um unser Wissen zum Thema Ernährung?

Ernähren wir uns gesund, vollwertig, ausgewogen?

Was versteht man unter gesunder Ernährung?

Wenn man Gesundheit als höchstes Gut betrachtet, so hat die Schule auf diesem Gebiet ein wichtiges Erziehungsziel anzustreben. Gerade im Kindesalter werden grundlegende Erfahrungen und Gewohnheiten festgelegt, die für das spätere Leben prägend sind. Die LehrerInnen bemühen sich, die SchülerInnen zu einer gesundheitsfördernden Lebensweise zu erziehen.